

## Workshop «Berufliche Standortbestimmung»

Anzahl Teilnehmende	4 - 6
Daten & Zeiten	an 3 Montagabenden von 18h – 21h
Ort	Hauptstrasse 67, 7233 Jenaz
Kosten	CHF 297.00/Person

### Themenschwerpunkte

- Was und wohin will ich?
- Was passt effektiv zu mir?
- Wo stehe ich heute? / Von wo starte ich?
- Zielfestlegung mit Zielüberprüfung
- Wegplanung nach SMART

*... zusätzliche Unterstützung im Bewerbungs-/Vorstellungsprozedere (einzeln oder in / mit der bestehenden Gruppe) ist möglich und beinhaltet folgende **Themenschwerpunkte**:*

Inseratetexte verstehen – mit Aussagen zwischen den Zeilen

Inserierende Firmen genau studieren

Bewerbung auf diesen Grundlagen aufbauen – sich kurz & prägnant - stimmig & überzeugend «verkaufen»

... oder – BESSER – Spontan-/Initiativbewerbungen an spezifisch gesuchte und passende Firmen verfassen

### Weitere Angebote:

- erhaltene Absagen verstehen – und dafür sofort nachfassen
- Telefontraining (Videoaufzeichnung)
- Training Vorstellungsgespräch (Videoaufzeichnung)
- Training Video-Vorstellung mit Videoaufzeichnung

**Wünschen Sie weitere Informationen? Dann melden Sie sich per Mail über das Kontaktformular oder rufen Sie mich an: 075 424 54 29, jeweils Dienstag & Freitag von 09h – 11h und von 14h – 17h**

## Workshop «Private Standortbestimmung»

Anzahl Teilnehmende	4 - 6
Daten & Zeiten	an 3 Montagabenden von 18h – 21h
Ort	Hauptstrasse 67, 7233 Jenaz
Kosten	CHF 297.00/Person

### Themenschwerpunkte

- Wer bin ich wirklich?
- Was ist mir wichtig? / Wo liegt mein Lebenssinn?
- In sich und für mich stimmige, mögliche Anpassungen / Neuausrichtungen?
- Kreation möglicher Wege mit letztendlicher Entscheidung und anschliessender Festlegung zur Umsetzung

### Weitere Angebote:

- Feststellung von Triggern mit Transformation derselben mittels Hypnose
- Allgemeine Hypnosetherapien
- Begleitung bei Krankheit, nach Unfall sowie Sterbebegleitung
- Begleitung nach Verlust eines lieben Menschen
- Begleitung beim Verarbeiten von Schuldgefühlen/Selbstvorwürfen oder dem Gefangensein in Opferrollen und – wenn gewünscht – Transformation mittels Hypnose und – darin enthalten – durch (Selbst-)Vergebung

**Wünschen Sie weitere Informationen? Dann melden Sie sich per Mail über das Kontaktformular oder rufen Sie mich an: 075 424 54 29, jeweils Dienstag & Freitag von 09h – 11h und von 14h – 17h**